

## ❖ شرح بیماری

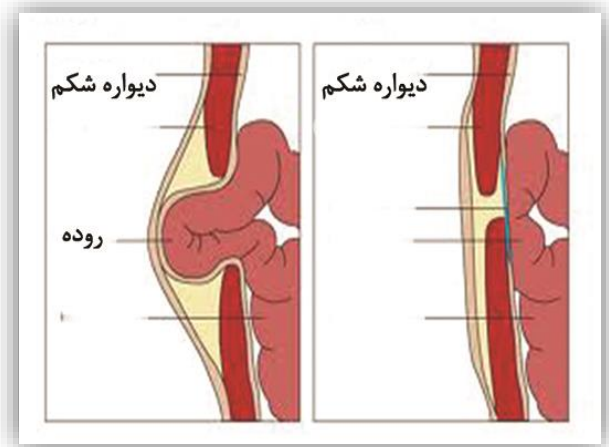
ضعف یا نقص در جدار دیواره شکمی یا افزایش فشار بر آن در یک ناحیه علت اصلی فتق است.

### فتق شکمی:

به باز شدن جداره شکم و بیرون زدگی محتویات آن گویند.

### فتق مغبنی:

فتق شکمی است که در ناحیه بالای کشاله ران اتفاق می افتد. فتق (مغبنی) شایعترین نوع فتق است که در مردان ۷ برابر شایع تر از زنان می باشد.



## ❖ علائم

علامت اصلی فتق درد است، هرچند بسته به شدت فتق علائم دیگری نیز داریم مثلاً در فتق مغبنی تورم ناحیه کشاله ران مشاهده می شود. اگر روده در کیسه فتق گیر کند فتق مختنق نامیده می شود که اگر جا نیفتد مورد اورژانس است و جراحی فوری الزامی است.

## ❖ علل شایع

از عواملی که باعث ایجاد فتق شکمی می شود می توان به موارد زیر اشاره نمود:

✓ سن بالا

✓ وجود سابقه فتق قبلی

✓ بیماری های ضعیف کننده عضلات و آوردن فشار (مانند بلند کردن جسم سنگین)

✓ همچنین عللی ارثی یا فامیلی از علل مساعدکننده است.

## ❖ عوارض احتمالی

در صورت بروز فتق شکمی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

✓ عفونت

✓ خونریزی

✓ انسداد روده (که اورژانسی محسوب می شود)

✓ درمان جراحی فتق منجر به ایجاد آسیب عصبی می شود که در نهایت منجر به بی حسی در ناحیه کشاله ران می شود.

✓ در برخی موارد نادر درمان فتق کشاله ران می تواند منجر به اختلال عملکرد بیضه شود.

## ❖ تشخیص

جهت تشخیص فتق شکمی پزشک اقدامات زیر را انجام می دهد:

✓ معاینه فیزیکی

✓ شرح حال بیمار

✓ سونوگرافی

✓ سی.تی.اسکن

✓ تصویربرداری با استفاده از اشعه ایکس

## ❖ درمان

✓ درمان اساسی فتق مغبنی جراحی و ترمیم لایه های زیرین جدار شکم است.

✓ در موارد عدم جراحی اقدامات نگهدارنده مانند استفاده از فتق بند و اجتناب از افزایش فشار داخل شکم (مانند سرفه و زورزدن) پیشنهاد می شود.

## ❖ اقدامات قبل از عمل جراحی

قبل از عمل جراحی لازم است که اقدامات زیر جهت بیمار انجام شود:

✓ آزمایش خون

✓ تمیز نمودن محل عمل

✓ منع از خوردن و آشامیدن، حدود ۱۲ ساعت قبل از عمل جراحی

### ❖ فعالیت

پس از بهبودی جهت انجام فعالیت ها لازم است موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

✓ هر چه زودتر فعالیت های عادی خود را با نظر پزشک از سر بگیرید. در این مورد درد هشدار مهمی است که نشان می دهد از چه حدی نباید فراتر بروید. به طور خاص بلند کردن و حمل اجسام سنگین تر از ۳-۴ کیلو تا چند ماه پس از جراحی توصیه نمی شود. بهترین نوع فعالیت توصیه شده پس از عمل، پیاده روی است. اما شما می توانید از پله بالا بروید ، بارهای سبک را بلند کنید.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) خودداری کنید.

✓ مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری می کند.

### ❖ داروها

مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک که ممکن است شامل آنتی بیوتیک و مسکن باشد ضروری است.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

✓ تب بالاتر از ۳۸ درجه

✓ خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل

✓ درد شدید

✓ منابع:

✓ وبسایت های [org.hopkinsmedicine](http://org.hopkinsmedicine) ، [mayoclinic](http://mayoclinic) ، [Family Doctor.org](http://FamilyDoctor.org) ، [com.WebMD](http://com.WebMD) ، کتاب اصول آموزش به بیمار، برونر و سوارث

✓

واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
دکتر سید علی پور سیدی	تایید کننده
دکتر سید محمد سید غیبی	ابلاغ کننده
پاییز ۱۴۰۳	تاریخ چاپ